



かかみがはらし 各務原市の こうほうし



こんげつ 今月のビッグニュース

- ▶ う ひと こくみんけんこう 産んだ人の国民健康
ほけんりょう 保険料
- ▶ おやかぞく ひとり親家族のこども
- ▶ こうれいしゃ 高齢者のインフルエンザワクチン
- ▶ ノロウィルスにきをつけて

かんこうこうりゅう か 観光交流課

かかみがはらし なか さくらまち 各務原市 那加 桜町 2-186 さんぎょうぶんか 産業文化センター 6F

へいじつ げつようび きんようび 平日 (月曜日 ~ 金曜日) 8:30 ~ 17:00

Phone 058-383-1417 090-3557-3160

E-mail exchange@city.kakamigahara.gifu.jp

Website www.kia1986.org

Facebook [@kiakakamigahara](https://www.facebook.com/@kiakakamigahara)



* ひと まいつき こうほうしをおくってほしい人はでんわしてください。

よる ひ 夜・やすみの日のそうだん

	<small>かかみがはらし ぜいぎん</small> 各務原市の税金	<small>こくみんけんこうほけん</small> 国民健康保険
<small>ひ</small> やすみの日	<small>がつ にち</small> 1月 13日 (9:00 ~ 12:00)	
よる	<small>がつ にち</small> 1月 11, 12日 (17:15 ~ 20:00)	
ばしょ	<small>ぜいむか しやくしょ</small> 税務課 (市役所 2F)	<small>いりょうほけんか しやくしょ</small> 医療保険課 (市役所 1F)
でんわばんごう	058-383-4773	058-383-1112

- ▶ しやくしょ ほくとう い ぐち 市役所の北東入り口からはいってください。

う ひと こくみんけんこうほけんりょう 産んだ人の国民健康保険料

がつ 1月から う ひと * にんしん ひと 産んだ人(* 妊娠した人)の国民健康保険がやすくなります。

こどもがひとり うまれた場合は 4か月 やすくなります。

こどもがふたり以上 うまれた場合は 6か月 やすくなります

* にんしん にちいじょう しゅつさん ひと しざん りゅうざん じんこうにんしんちゅうぜつ ばあい 妊娠してから 85日 以上たってから 出産した人(死産、流産、人工妊娠 中絶)の場合ももらえます。

いりょうほけんか
医療保険課 058-383-1112

がっ こ けんこう
2月の子どもの健康しんさ

ばしよ そうごうふくしかいかん な か かわしま そはら いなば ひと
総合福祉会館 ひがしほけんそうだん うぬま ひと
ひがしほけんそうだん うぬま ひと
東保健相談センター 鵜沼にすんでいる人

しんさのじかん 13:00~ (もうしこみのときにかくにんしてください。)

もうしこみ ひ そうごうふくしかいかん ひがしほけんそうだん
いく日の8:30~12:50にインターネットでもうしこみ
ひ そうごうふくしかいかん ひがしほけんそうだん
いく日の8:30~12:50に総合福祉会館・東保健相談センターでもうしこみ

もちもの ひ でんわ
いく日の13:00~13:30に電話でもうしこみ

ぼしてちょうもんしんひょう
母子手帳、問診票、バスタオル
こそだ げつ
子育てファイルわかば(1さい6か月まで)



<https://park.paa.jp/park2/clinics/3330>

ひと でんわ じかん
これない人は電話してください。しんさは2時間ぐらいかかります。

4か月の子ども		
ひ 日にち	ばしよ	う ひ 生まれた日
2/2 (金)	<small>ひがしほけんそうだん</small> 東保健相談センター	2023/9/1 ~ 30
2/5 (月)	<small>そうごうふくしかいかん</small> 総合福祉会館	2023/9/1 ~ 15
2/6 (火)		2023/9/16 ~ 30

11か月の子ども		
ひ 日にち	ばしよ	う ひ 生まれた日
2/26 (月)	<small>ひがしほけんそうだん</small> 東保健相談センター	2023/3/1 ~ 31
2/27 (火)	<small>そうごうふくしかいかん</small> 総合福祉会館	

1さい6か月の子ども		
ひ 日にち	ばしよ	う ひ 生まれた日
2/7 (水)	<small>そうごうふくしかいかん</small> 総合福祉会館	2022/7/1 ~ 15
2/9 (金)		2022/7/16 ~ 31
2/13 (火)	<small>ひがしほけんそうだん</small> 東保健相談センター	2022/7/1 ~ 17
2/14 (水)		2022/7/18 ~ 31

はこのけんさがあるので、はみがきをしてきてください。

3さいの子ども		
ひ 日にち	ばしよ	う ひ 生まれた日
2/16 (金)	<small>ひがしほけんそうだん</small> 東保健相談センター	2020/12/1 ~ 15
2/19 (月)		2020/12/16 ~ 31
2/20 (火)	<small>そうごうふくしかいかん</small> 総合福祉会館	2020/12/1 ~ 17
2/21 (水)		2020/12/18 ~ 31

おしっこのいれものと目と耳のアンケートをもってきてください。

けんこうかんりか ひがしほけんそうだん
健康管理課 058-383-1116 / 東保健相談センター 058-379-7888



よる ひ 夜・やすみの日にびょうきになったら

けんこうほけん ふくしりょうひじゅきゅうしゃしょう けんこうてちょう
健康保険のカードや福祉医療費受給者証、健康手帳などをもってきてください。

ひ やすみの日に びょうきになったら	そうごうふくしかがかん な か さくらまち がつ にち か にち にち にち げつ にち にち 総合福祉会館(那加 桜 町 2) 058-383-9151 / 1月2日(火)、7日(日)、8日(月)、14日(日)、 21日(日)、28日(日) / 9:00~11:30, 13:00~15:30 * 電話で予約してください。
ひ やすみの日に は 歯がいたくなったら	し か い いん うぬまかかみがはらちよう がつ にち げつ しらき歯科医院(鵜沼各務原 町 3) 058-370-1001 / 1月1日(月) / 9:00~15:00
	すぎもとしか な かまえばらしんまち がつ にち か 杉本歯科(那加前 洞新 町 3) 058-382-2827 / 1月2日(火) / 9:00~15:00
	かわしまし か い いん かわしまこうだまち がつ にち すい 川島歯科医院(川島河田 町) 0586-89-3090 / 1月3日(水) / 9:00~15:00
	は うぬまかかみがはらちよう がつ にち にち 歯のクリニック ZERO(鵜沼各務原 町 5) 058-322-3610 / 1月7日(日) / 9:00~15:00
	さきもとし か い いん そはらかきざわちよう がつ にち げつ 笹本歯科医院(蘇原柿沢 町 1) 058-382-1432 / 1月8日(月) / 9:00~15:00
	し か い いん な かにっしんちよう がつ にち にち たなはし歯科医院(那加日新 町 8) 058-382-9790 / 1月14日(日) / 9:00~15:00
	つねかわし か い いん うぬまふるいちばちよう がつ にち にち 恒川歯科医院(鵜沼古市場 町 4) 058-384-6785 / 1月21日(日) / 9:00~15:00
し か な かはまみちよう がつ にち にち どうけ歯科(那加浜見 町 2) 058-389-6288 / 1月28日(日) / 9:00~15:00	
よる こ 夜に子どもが びょうきになったら	ぎ ふ しみんびよういん ぎ ふ し か し まちちよう げつようび どうようび しゆくじつがい 岐阜市民病院(岐阜市鹿島 町 7-1) 058-251-1101 / 月曜日~土曜日(祝日以外) / 19:30~23:00(22:30までうけつけ) / * 15歳まで
	ぎ ふ しみんびよういん ぎ ふ し か し まちちよう にちようび しゆくじつ ねんまつねんし 岐阜市民病院(岐阜市鹿島 町 7-1) 058-253-7277 / 日曜日・祝日・年末年始 / 9:00~13:00, 14:00~18:00, 19:00~23:00(うけつけはおわる 時間の30分前まで)
	けんそうごういりよう ぎ ふ し のいっしき 県総合医療センター(岐阜市野一色 4-6-1) 058-246-1111 / * 15歳まで
でんわ そうだん 電話で相談	きゅうきゅうあんしん びょういん でんわ 救急安心センターぎふ #7119(つながらないときは 058-265-0009) / どうすればいいか / どの 病院 にいけばいいか 電話でおしえてくれます。

ねんきん 年金のおしらせ

こうてきねんきん げんせんちようしゅうひよう
公的年金などの源泉徴収票
ねんかん ねんきん ごうけい かくにん
1年間でもらった年金の合計などが確認 できます。
ねんきん しごと ひと かくていしんこく ばあい
年金をもらっていて仕事をしている人は、確定申告がひつような場合があります。
そのときにこの紙を使います。くわしくは年金事務所にきいてください。
が
1月にとどきます。

しゃかいほけんりょう こくみんねんきんほけんりょう こうじょしょうめいしよ
社会保険料(国民年金保険料)控除証明書
こくみんねんきん ひと かくていしんこく
国民年金をはらっている人が確定申告をするときにつかいます。
しょうめいしよ ねん かい
この証明書は1年に2回 とどきます。
ねん がつ ねん がつ にち がつ にち
2023年10月 → 2023年の1月1日~10月2日にはらったお金
ねん がつ ねん がつ にち がつ にち
2024年2月 → 2023年の10月3日~12月31日

ぎふみなみねんきんじむしょ
岐阜南年金事務所 058-273-6161



おやかぞく
ひとり親家族のこども

こどもが 2024 年の 4 月から 小学校・中学校に入る ひとり親家族は お祝いのお金が もらえます。

もらえるお金 ひとり親家族のこども 1 人につき ¥10000

もらえる人 ひとり親家族 2024 年 3 月 1 日に 各務原市に住んでいる ひとり親家族。

親家族で ひとり親家族だと わかっている場合は 手紙をおくります。

もうしこみは 1 月 5 日～2 月 15 日に 子ども家庭支援課(市役所 1F)に きてください。

子ども家庭支援課 058-383-7217

こうれいしゃ
高齢者の インフルエンザワクチン

きかん 1 月 31 日まで

ばしょ 市のリストにある 病院・クリニック (予約が 必要です)

お金 ¥1500 (生活保護の人は 無料)

もちもの 健康保険証、健康手帳(持っている場合)

ワクチンを打てる人 ① ワクチンを 打つ日に 65 さい以上の人

② 60～64 さいの人で びょうきがあつて 生活が むずかしい人。(障 害 1 級 ぐらい)

ワクチンを打てる回数 1 人 1 回

① の人は 病院・クリニックに 打つための紙が あります。

② の人と 生活保護の人は 下の場所に きてください。② の人は 身体障害者手帳を もつてきてください。

入院して いて リストのクリニックに 行けない人や、岐阜県のほかのクリニックで ワクチンを 打ちたい人は 下の場所に そうだんして ください。

健康管理課 058-383-7570 / 東保健相談センター 058-379-7888

ノロウイルスに きをつけて

ノロウイルスは 口から 感染します。ノロウイルスに かかると、おなかが いたくなつたり、下痢になつたり します。感染力が つよく、たくさんの人 が 病気になるので きをつけましょう。

➤ 料理をつくる人は 健康に きをつけましょう。

➤ 食べるまえ・料理をつくるとき・トイレのあとは せっけんをつかつて 手を よく 洗いましょう。

➤ なべ・おさら・おはしなどの 料理の どうぐや ふとんの シーツ・枕 のカバー・タオルなどは あらって しょうどくを しましょう。

健康管理課 058-383-7570

